

Günlük Teknik Bülten

10/03/2025

İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
XU100	10507.11	10105.61	ÜSTÜNDE	9941.80	ÜSTÜNDE	9911.92	ÜSTÜNDE	9905.44	ÜSTÜNDE	92.377	-1.6128	68.8121	9859.25
XU030	11803.02	11340.95	ÜSTÜNDE	11113.40	ÜSTÜNDE	11001.93	ÜSTÜNDE	10906.00	ÜSTÜNDE	145.7314	32.2846	70.2446	11037.92
XBANK	16454.09	15888.86	ÜSTÜNDE	15387.67	ÜSTÜNDE	15031.99	ÜSTÜNDE	14261.65	ÜSTÜNDE	380.8574	192.0546	73.0087	14931.84
XUSIN	13007.43	12488.38	ÜSTÜNDE	12427.26	ÜSTÜNDE	12671.39	ÜSTÜNDE	13153.79	ALTINDA	-28.1885	-123.9764	64.4966	12192.20
XULAS	40210.35	38735.16	ÜSTÜNDE	37940.83	ÜSTÜNDE	36688.58	ÜSTÜNDE	34873.21	ÜSTÜNDE	670.3125	426.0593	69.262	37549.41
XHOLD	9174.15	8828.76	ÜSTÜNDE	8697.21	ÜSTÜNDE	8771.28	ÜSTÜNDE	8983.11	ÜSTÜNDE	55.8682	-35.0296	69.2546	8575.73
XGIDA	10896.94	10735.08	ÜSTÜNDE	10735.07	ÜSTÜNDE	10918.89	ALTINDA	11865.05	ALTINDA	-47.9668	-92.8818	55.3966	10982.87
XELKT	492.03	479.59	ÜSTÜNDE	481.48	ÜSTÜNDE	497.73	ALTINDA	506.50	ALTINDA	-4.2889	-6.3784	56.1244	465.73
XHARZ	100298.7	96716.90	ÜSTÜNDE	95241.40	ÜSTÜNDE	94373.00	ÜSTÜNDE	89543.16	ÜSTÜNDE	1090.25	495.794	75.1647	94778.17
XU500	12019.1	11593.37	ÜSTÜNDE	11432.05	ÜSTÜNDE	11428.65	ÜSTÜNDE	11319.86	-	87.7764	-7.9768	68.6541	11346.19

Sembol	Son	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PİVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
XU100	10507.11	10424.11	10341.10	10274.77	10490.44	10573.45	10639.78	10722.79
XU030	11803.02	11710.99	11618.96	11522.05	11807.90	11899.93	11996.84	12088.87
XBANK	16454.09	16291.16	16128.23	16033.16	16386.23	16549.16	16644.23	16807.16
XUSIN	13007.43	12837.25	12667.06	12579.70	12924.61	13094.80	13182.16	13352.35
XULAS	40210.35	39880.74	39551.13	39260.27	40171.60	40501.21	40792.07	41121.68
XHOLD	9174.15	9072.05	8969.95	8918.90	9123.10	9225.20	9276.25	9378.35
XGIDA	10896.94	10799.51	10702.09	10648.70	10852.90	10950.32	11003.71	11101.13
XELKT	492.03	486.30	480.56	477.46	489.40	495.14	498.24	503.98
XHARZ	100298.7	98703.55	97108.39	96310.82	99501.13	101096.30	101893.90	103489.00
XU500	12019.1	11918.81	11818.53	11762.50	11974.84	12075.12	12131.15	12231.43

XBANK: BIST Bankacılık, XUSIN: BIST Sınai, XULAS: BIST Ulaştırma, XHOLD: BIST Holding, XGIDA: BIST Gıda, XELKT: BIST ELEKTRİK, XHARZ: BIST HALKA ARZ



İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

Sembol	Kapanış	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
AEFES	179.00	174.97	ÜSTÜNDE	171.60	ÜSTÜNDE	170.52	ÜSTÜNDE	210.18	ALTINDA	1.69	-0.16	60.58	162.30
AKBNK	73.75	71.27	ÜSTÜNDE	68.53	ÜSTÜNDE	66.13	ÜSTÜNDE	61.37	ÜSTÜNDE	2.21	1.30	72.38	65.96
ALARK	82.95	79.57	ÜSTÜNDE	80.64	ÜSTÜNDE	86.27	ALTINDA	95.57	ALTINDA	-1.99	-2.72	53.24	75.11
ASELS	108.20	100.90	ÜSTÜNDE	92.91	ÜSTÜNDE	84.33	ÜSTÜNDE	67.39	ÜSTÜNDE	6.41	3.71	74.89	93.99
ASTOR	115.00	109.89	ÜSTÜNDE	110.92	ÜSTÜNDE	116.62	ALTINDA	94.94	ÜSTÜNDE	-1.69	-2.30	54.57	118.69
BIMAS	554.50	537.31	ÜSTÜNDE	534.52	ÜSTÜNDE	532.24	ÜSTÜNDE	512.85	ÜSTÜNDE	2.24	0.80	58.16	566.65
EKGYO	15.47	15.05	ÜSTÜNDE	14.62	ÜSTÜNDE	14.34	ÜSTÜNDE	11.90	ÜSTÜNDE	0.31	0.13	62.70	13.88
ENKAI	54.70	51.30	ÜSTÜNDE	50.53	ÜSTÜNDE	49.94	ÜSTÜNDE	47.61	ÜSTÜNDE	0.45	0.03	65.19	48.41
EREGL	24.80	23.47	ÜSTÜNDE	23.08	ÜSTÜNDE	23.16	ÜSTÜNDE	24.76	ÜSTÜNDE	0.16	-0.12	65.72	22.41
FROTO	983.00	931.98	ÜSTÜNDE	919.26	ÜSTÜNDE	921.92	ÜSTÜNDE	962.96	ÜSTÜNDE	4.85	-4.45	68.11	907.00
GARAN	141.90	136.19	ÜSTÜNDE	132.61	ÜSTÜNDE	130.24	ÜSTÜNDE	119.46	ÜSTÜNDE	2.56	1.03	69.61	125.20
HEKTS	3.65	3.50	ÜSTÜNDE	3.49	ÜSTÜNDE	3.67	ALTINDA	3.98	ALTINDA	-0.04	-0.08	58.85	3.37
ISCTR	16.24	15.70	ÜSTÜNDE	15.10	ÜSTÜNDE	14.43	ÜSTÜNDE	14.09	ÜSTÜNDE	0.51	0.35	73.18	14.63
KCHOL	173.00	161.06	ÜSTÜNDE	159.51	ÜSTÜNDE	168.36	ÜSTÜNDE	190.32	ALTINDA	-1.36	-4.35	66.50	155.01
KONTR	33.60	32.04	ÜSTÜNDE	32.60	ÜSTÜNDE	35.30	ALTINDA	45.56	ALTINDA	-1.07	-1.46	51.86	29.54
KOZAL	25.98	24.32	ÜSTÜNDE	23.97	ÜSTÜNDE	23.46	ÜSTÜNDE	22.57	ÜSTÜNDE	0.26	0.12	66.06	23.10
KRDMD	31.62	29.68	ÜSTÜNDE	28.58	ÜSTÜNDE	27.53	ÜSTÜNDE	27.40	ÜSTÜNDE	0.79	0.34	70.49	28.16
MGROS	557.50	570.61	ALTINDA	569.59	ALTINDA	560.61	ALTINDA	507.68	ÜSTÜNDE	2.47	3.31	45.73	542.35
PETKM	17.75	17.03	ÜSTÜNDE	16.92	ÜSTÜNDE	17.41	ÜSTÜNDE	20.15	ALTINDA	-0.06	-0.23	61.95	16.25
PGSUS	274.00	258.74	ÜSTÜNDE	247.70	ÜSTÜNDE	232.24	ÜSTÜNDE	229.72	ÜSTÜNDE	9.10	5.65	75.48	250.00
SAHOL	106.70	103.18	ÜSTÜNDE	100.85	ÜSTÜNDE	99.88	ÜSTÜNDE	95.19	ÜSTÜNDE	1.56	0.45	62.49	92.98
SASA	3.73	3.60	ÜSTÜNDE	3.58	ÜSTÜNDE	3.74	ALTINDA	4.49	ALTINDA	-0.02	-0.06	57.97	3.74
SISE	39.26	37.30	ÜSTÜNDE	37.10	ÜSTÜNDE	38.53	ÜSTÜNDE	42.54	ALTINDA	-0.23	-0.66	62.78	36.32
TCELL	106.00	104.72	ÜSTÜNDE	104.66	ÜSTÜNDE	102.76	ÜSTÜNDE	95.67	ÜSTÜNDE	0.32	0.48	53.59	111.90
THYAO	335.75	323.96	ÜSTÜNDE	318.00	ÜSTÜNDE	307.93	ÜSTÜNDE	296.66	ÜSTÜNDE	5.03	3.16	66.55	311.28
TOASO	212.10	204.78	ÜSTÜNDE	204.79	ÜSTÜNDE	208.66	ÜSTÜNDE	233.23	ALTINDA	-1.10	-2.27	56.90	216.86
TTKOM	51.70	50.30	ÜSTÜNDE	49.67	ÜSTÜNDE	48.28	ÜSTÜNDE	48.19	ÜSTÜNDE	0.55	0.37	60.32	47.02
TUPRS	139.60	132.33	ÜSTÜNDE	132.30	ÜSTÜNDE	138.47	ÜSTÜNDE	148.62	ALTINDA	-1.61	-3.21	60.38	126.48
ULKER	122.80	117.99	ÜSTÜNDE	117.29	ÜSTÜNDE	117.50	ÜSTÜNDE	135.55	ALTINDA	0.05	-0.74	60.47	111.33
YKBNK	31.72	30.78	ÜSTÜNDE	30.09	ÜSTÜNDE	30.44	ÜSTÜNDE	29.94	ÜSTÜNDE	0.36	-0.07	66.62	28.78

MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir.

BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	Kapanış	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PIVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	179.00	177.83	176.67	175.33	179.17	180.33	181.67	182.83
AKBNK	73.75	72.87	71.98	71.12	73.73	74.62	75.48	76.37
ALARK	82.95	81.52	80.08	79.32	82.28	83.72	84.48	85.92
ASELS	108.20	104.60	101.00	96.30	109.30	112.90	117.60	121.20
ASTOR	115.00	111.20	107.40	104.90	113.70	117.50	120.00	123.80
BIMAS	554.50	548.50	542.50	535.00	556.00	562.00	569.50	575.50
EKGYO	15.47	15.33	15.20	15.03	15.50	15.63	15.80	15.93
ENKAI	54.70	53.32	51.93	51.12	54.13	55.52	56.33	57.72
EREGL	24.80	24.46	24.12	23.90	24.68	25.02	25.24	25.58
FROTO	983.00	970.17	957.33	947.67	979.83	992.67	1002.33	1015.17
GARAN	141.90	139.43	136.97	135.53	140.87	143.33	144.77	147.23
HEKTS	3.65	3.60	3.56	3.51	3.65	3.69	3.74	3.78
ISCTR	16.24	16.07	15.89	15.78	16.18	16.36	16.47	16.65
KCHOL	173.00	169.13	165.27	163.33	171.07	174.93	176.87	180.73
KONTR	33.60	32.67	31.75	30.49	33.93	34.85	36.11	37.03
KOZAL	25.98	24.89	23.81	22.81	25.89	26.97	27.97	29.05
KRDMD	31.62	31.17	30.73	30.31	31.59	32.03	32.45	32.89
MGROS	557.50	548.83	540.17	524.33	564.67	573.33	589.17	597.83
PETKM	17.75	17.52	17.28	17.14	17.66	17.90	18.04	18.28
PGSUS	274.00	270.58	267.17	262.83	274.92	278.33	282.67	286.08
SAHOL	106.70	105.47	104.23	102.97	106.73	107.97	109.23	110.47
SASA	3.73	3.69	3.65	3.61	3.73	3.77	3.81	3.85
SISE	39.26	38.84	38.42	37.98	39.28	39.70	40.14	40.56
TCELL	106.00	104.63	103.27	100.93	106.97	108.33	110.67	112.03
THYAO	335.75	333.17	330.58	327.92	335.83	338.42	341.08	343.67
TOASO	212.10	208.63	205.17	200.33	213.47	216.93	221.77	225.23
TTKOM	51.70	51.25	50.80	50.05	52.00	52.45	53.20	53.65
TUPRS	139.60	137.07	134.53	133.17	138.43	140.97	142.33	144.87
ULKER	122.80	121.07	119.33	117.97	122.43	124.17	125.53	127.27
YKBNK	31.72	31.44	31.16	30.98	31.62	31.90	32.08	32.36

❖ Destek seviyeleri ne anlatır?

Destek seviyesi, bir varlığın fiyatının düşerken karşılaştığı ve genellikle daha fazla düşüşün engellendiği seviyedir. Bu, piyasa katılımcılarının alım yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, destek seviyesine yaklaştıkça alıcıların devreye girmesiyle düşüş eğilimi zayıflayabilir veya durabilir. Destek, bir tür "psikolojik zemin" oluşturur ancak fiyatın bu seviyenin altına inmesi durumunda genellikle düşüşün hızlandığı gözlemlenir.

❖ Pivot seviyesi ne anlatır?

Pivot seviyesi, destek ve direnç seviyelerinin temelini oluşturur ve fiyatın bu seviyelere yakınsaması, piyasadaki genel eğilim hakkında bilgi verebilir. Pivot, piyasanın yukarı ya da aşağı yönlü hareket etmeye karar verdiği, kritik bir seviye olarak kabul edilir.

❖ Direnç seviyeleri ne anlatır?

Direnç seviyesi, bir varlığın fiyatının yükselirken karşılaştığı ve genellikle daha fazla yükselişin engellendiği seviyedir. Bu seviye, piyasa katılımcılarının satış yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, direnç seviyesine yaklaştıkça satıcıların devreye girmesiyle yükseliş eğilimi zayıflar veya durabilir. Direnç seviyesi kırıldığında, genellikle fiyatın daha yüksek seviyelere gitmesi beklenir.

KÜNYE

Özlem ÜNAL
Müdür

Semih Can ÖZER
Yönetmen

Semih ÖZER
Uzman

Huzeyfe KARAKUŞ
Uzman

ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.